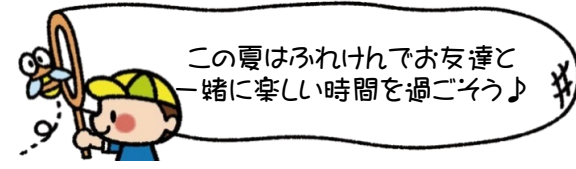




夏休み子ども特別講座



裏にも講座案内あるよ！

お申し込み・お問い合わせ TEL(088)657-0194



～夏休みこども英会話～Kid's English!

はじめて英語に触れるお子さまにピッタリ！ゲームや音楽、カードを使って身近な単語や会話に挑戦！お友達と一緒に英会話を楽しもう！

日 時 7月21日(水)・8月4日(水)・8月11日(水) 計3回講座
10:00～11:00

定 員 小学1年生～3年生 20人(子どもさんのみ参加)

受講料 1,800円(3回分)

準備物 筆記用具

講 師 細谷 マリヤ

自然物や紙粘土を使って 森の貯金箱を作ろう

家や草木、小さな動物など、森のイメージを広げながら紙粘土や木製パーツ、自然物を使って森の広場の貯金箱を作ろう！

日 時 7月24日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

定 員 小学生 各20人(子どもさんのみ参加)

受講料 600円

教材費 800円

準備物 汚れてもいい手拭きタオル・作品を持ち帰る底の広い箱又は袋

講 師 ボランティアサークル 友達いいな

親子陶芸教室(2日間講座)

親子で楽しく陶芸にチャレンジしてみよう！置物やお皿などオリジナル陶芸を作りましょう！※制作した陶芸作品は後日お渡します。

日 時 8月1日(日)・8月22日(日) 計2回講座
①13:00～14:40 ②15:00～16:40

定 員 4歳児から小学生親子 各20組

受講料 1,200円(2日間分)

教材費 1,000円(2日間分)

準備物 エプロン・汚れてもいい手拭きタオル

講 師 松下 慶一・七條 猪三郎

世界に一つだけ！ポーセラーツでオリジナル食器づくり

マグカップやお茶碗にシールを貼って、自分だけのオリジナル食器を作りましょう！※制作した作品は後日お渡します。

日 時 8月7日(土) 10:00～12:00

定 員 4歳児から小学生親子 20組(小学生は子どもさんのみ参加)

受講料 600円

教材費 800円(マグカップ又はお茶碗1個)

準備物 はさみ・ティッシュ

講 師 松本 みづる

申込時にマグカップやお茶碗をお選び下さい

ウェルカムリースを作ろう

ツルのリース土台に枝や葉っぱを絡ませたり、自然物や花、木片パーツなどをバランスよく組み合わせてウェルカムリースを作りましょう！

日 時 7月25日(日) 13:30～15:00

定 員 4歳児から小学生親子 20組

受講料 600円

教材費 800円

準備物 お手拭き・作品を持ち帰る底の広い箱又は袋

講 師 ボランティアサークル 友達いいな

【体験型自由研究】 歯のビックリ実験室

◆ハミガキガムで歯についた汚れは落ちる？◆いつも飲んでいる飲み物の歯を溶かす力の強さは？◆歯磨き粉の中身はどれも同じ？などなど実験を通して勉強していきます。教室で調べたことをまとめれば、オリジナル自由研究の完成！

日 時 7月27日(火) 10:00～11:30

定 員 4歳児から小学生親子 20組

受講料 600円

教材費 500円

準備物 歯ブラシ・タオル・筆記用具・カメラやスマホなど写真を撮るもの・メモ帳など

講 師 歯科衛生士・社会福祉士 船奥 律子

<親子木工教室>世界でひとつの木の時計を作ろう

徳島では手に入りにくい木っ端(こっぱ)を使って、自分だけのオリジナル時計を作りましょう！(お好きな日にち・時間をお選び下さい)

日 時 8月7日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
8月8日(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

定 員 4歳児から小学生親子 各20組

受講料 600円

教材費 1,900円

準備物 絵の具セット・エプロン(汚れてもいい服)・雑巾

講 師 木のおもちゃデポー 高田 健司

粘土や造花を使って デコレーションケーキ貯金箱を作ろう

ケーキ型の箱に、かわいいスイーツデコやリボン、レースなどを組み合わせ、おいしいデコレーションケーキボックス貯金箱をデザインしよう！

日 時 8月8日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

定 員 小学生 各20人(子どもさんのみ参加)

受講料 600円

教材費 800円

準備物 汚れてもいい手拭きタオル・作品を持ち帰る底の広い箱又は袋

講 師 ボランティアサークル 友達いいな

"雑草生け花" と "草や花の押し花" 作りをしよう！

親子で雑草生け花を楽しみましょう！生け花のほかにも、あちこちで自然に生えている草や木、花を使って押し花を作ります！学校の自由研究の宿題にもピッタリ！！

日 時 7月31日(土) 10:00～12:00

定 員 小学生親子 15組

受講料 600円

教材費 600円

準備物 お手拭き・底の広い持ち帰り袋

講 師 雑草いけばなデザイナー 湊会徳島支部 高木 一洋・粟飯原 一友

夏休みの宿題に！絵を描こう

自由なテーマで絵を描きましょう！イメージを広げながら描いていくので、学校の課題も楽しく取り組めますよ！

日 時 7月31日(土) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00

定 員 小学生 各20人(子どもさんのみ参加)

受講料 600円

教材費 200円(四つ切画用紙・共同画材代含)

準備物 絵の具セット・お手拭き・描きたい絵(テーマ)を考えてくる

講 師 ボランティアサークル 友達いいな

親子クッキング～オムライスお弁当を作ろう～

親子で楽しく、クッキングに挑戦しましょう！メニューはみんなが大好きなオムライス！可愛い箱に詰めて、持って帰ろう！初めて料理をするお子さまも、ぜひご参加ください。※持ち帰りは子どもさん1人分のお弁当となります。

日 時 8月22日(日)①10:00～12:00 ②14:00～16:00

定 員 4歳児から小学生親子 各18組

受講料 600円

教材費 800円

準備物 エプロン・布巾2枚・三角巾・マスク

講 師 エコクッキングナビゲーター 山田 純子

好きな絵を描いて オリジナル木製パズルを作ろう

B4サイズのパズルに好きな絵を描いてオリジナルパズルを作ろう！好きなキャラクターを描いたり、生き物や地図を描いてもOK！お絵描きパズルを楽しみたいみんな、集まれ～！

日 時 8月29日(日) 13:30～15:00

定 員 4歳児から小学生親子 20組(小学生は子どもさんのみ参加)

受講料 600円

教材費 800円

準備物 絵の具セット・お手拭き・パズルに描きたい絵又は絵のコピーなど

講 師 ボランティアサークル 友達いいな

親子と一緒に！"親子ヨガ" & "運動遊び" で体を動かそう

子どもと楽しく体を動かし、心も体もスッキリ！親子のスキンシップを取りながら楽しい時間を過ごしましょ！

日 時 8月1日(日) ①9:30～10:40 ②10:50～12:00

定 員 ①ハイハイができる子どもさんから2歳の親子 20組
②3歳～6歳の親子 20組

受講料 600円

教材費 500円(講座内フォトデータ付)

講 師 保育士 米田 奈津

マジパンで作る！白くまくんのクリームソーダ

マジパン細工でできた食べられる小さなマスコットです。チョコレートでできたソーダ水に、マジパンで作ったアイスクリームの白くまくんを浮かべます！ソーダ水に浸かった白くまくんの体はとろけそう。※クリームソーダの実習はありません。

日 時 8月1日(日)①10:00～11:30 ②12:30～14:00 ③14:30～16:00

定 員 4歳児から小学生親子 各10組

受講料 600円

教材費 900円(持ち帰り2個分)

準備物 エプロン・布巾2枚・三角巾・ハンドタオル・持ち帰り袋

講 師 kurikuriお菓子の会 楠本 智美

【申込方法】

講座申込は、当館のホームページから申し込むか、電話又はハガキに希望の講座・住所・親子氏名(ふりがな)・学年(年齢)・性別・電話番号を記入し、**開催日10日前まで(必着)**にふれあい健康館へお申し込みください。応募者多数の場合は抽選となります。(抽選結果は申込者全員にハガキでご連絡いたします)7/1(木)から当館ホームページより申し込みできます。

お申し込み・お問い合わせ

ふれあい健康館 (徳島市生涯福祉センター)

〒770-8053 徳島市沖浜東2丁目16番地

Tel (088) 657-0194

<http://fureken.com>

～新型コロナウイルス感染症対策について～

当館では新型コロナウイルス感染症対策として様々な取り組みを行っています。来館の際には、マスクの着用・検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症の状況により延期または中止する場合があります。